BODY CARE
ACADEMY
by Verónica Bianco

PROGRAMA DE
COSMIATRIA

Formación profesional en el
área de embellecimiento
y cuidado de una piel sana.

BODY CARE
ACADEMY
by Verónica Bianco

www.bodycareacademy.com

BODY CARE
ACADEMY
by Verónica Bianco

OBJETIVO

Nuestro compromiso con la educación es formar agentes de salud con el conocimiento necesario en anatomía, fisiología, piel y sus anexos y de las patologías comunes que afectan la piel, como así también brindar amplio conocimiento en química cosmética con el fin de poder seleccionar los productos cosmiátricos adecuados junto con una completa formación en electroestetica para lograr óptimos resultados.
Nuestra meta es brindar las herramientas necesarias para obtener una rápida salida laboral, pero con formación de calidad, para que cada estudiante al finalizar su formación pueda brindar a su paciente protocolos de profundidad biológica para obtener mejoras en las patologías tratadas, mantener la belleza y la juventud de la piel, ayudando también a mejorar su calidad de vida.

BODY CARE
ACADEMY
by Verónica Bianco

Unidad 1: Anatomía y Fisiología

- Célula.
- Tejidos
- Aparato circulatorio
- Sistema linfático
- Sistema endócrino.
- Efectos de las hormonas sobre la piel
- Huesos y músculos faciales
- Sistema nervioso.

Unidad 2: La piel. Biología cutánea

- Funciones
- Estructura. Generalidades.
- Unión dermo epidérmica
- Epidermis .Células epidérmicas. Estratos. Descripción anatómica, fisiológica.
- Queratinización y melanogénesis.
- Dermis. Células. Fibroblastos. Fibras. Sustancia intercelular. Compartimiento. Fisiología
- Hipodermis. Estructura. Fisiología. Funciones

Unidad 3: Biotipos cutáneos

- Piel grasa. Seborrea.
- Piel seca. Factores que la influencian.
- Piel deshidratada
- Piel sensible y piel sensibilizada. Factores desencadenantes.
- Tratamiento de la piel sensible y sensibilizada:
- Piel xerodérmica
- Cuidado de los biotipos cutáneos: paso a paso
- Fototipos cutáneos.

Unidad 4: Procedimientos

- Desarrollo práctico de los procedimientos cosmetológicos en gabinete.
- Cosmetología avanzada: preparación de la piel y combinación de técnicas.
- Tratamientos cosmiatricos para párpados y labios.
- Desarrollo práctico de los procedimientos.

Unidad 5: Anexos cutáneos

- Glándulas sebáceas.
- Estructura. Funciones. Concepto de la producción sebácea.
- Folículo pilosebáceo.
- Estructura y funcionamiento.
- Glándulas sudoríparas: Ecrinas. Apocrinas. Composición química del sudor. Función. Regulación de la secreción sudoral.
- Uñas. Configuración de las mismas

Unidad 6: Lesiones Primarias y secundarias

- Manchas, pápulas, nódulos, vesículas, ampollas, pústulas, escamas, costras, soluciones de continuidad, cicatrices, induraciones, atrofias, liquenificaciones.

Unidad 7

- Peeling: métodos de exfoliación de la piel
- Peeling mecánico
- Dermaplaning
- Ácidos: Tipos de ácidos, pH, porcentaje y concentración.
- Tratamiento interactivo médico - cosmiatra
- Superposición de peeling
- Combinación de los diferentes métodos de exfoliación

Unidad 8: Patologías asociadas a la Cosmiatría

- Seborrea: Grados de seborrea. Dermatitis seborreica. Etiopatogenia Clínica. Pitirosporosis. Tratamientos
- Acné: Patogenia. Lesiones. Secuelas maculosas y cicatrizales. Clasificación.
- Rosácea: Definición y concepto. Períodos evolutivos. Factores desencadenantes y que empeoran las lesiones. Complicaciones. Diagnóstico diferencial. Tratamiento y cuidados especiales
- Discromía: Definición y concepto

Hiperpigmentaciones: Melasma y Melanosis. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

Leucodermias: Vitiligo y estados vitiligoides. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

Unidad 9: Envejecimiento

- Involución Cutánea: Cronoenvejecimiento y fotoenvejecimiento. Teorías del envejecimiento. Signos y grados de involución cutánea: Escala de Glogau. Elastosis cutánea. Espectro solar. Radiaciones. Intemperie. Exposición solar.
- Protectores solares
- Tratamientos diversos según estado involutivo facial y corporal

Unidad 10: Química cosmética

- Cosméticos: La ANMAT: Definición de Cosméticos. Clasificación de los cosméticos de acuerdo a su función. Formulación. Cosmética y principios activos. Vehículos. Condiciones que debe cumplir un producto cosmético. Formas cosméticas.
- Productos para la Higiene Cutánea: Diferencia entre Limpieza, Desinfección, Antisepsia, Esterilización. Formas cosméticas. pH. Retorno a la eudermia.
- Materias Primas de Uso Cosmético: Materias primas de origen natural o sintético. Productos naturales: vegetal, animal, mineral.
- Humectación e Hidratación: Pérdida de humedad de la piel: factores internos y externos. Diferencia entre humectación e hidratación. Sustancias hidratantes. Principios activos hidratantes. Vehículos.
- Sistemas de Transporte: Principios activos. Penetración adecuada. Estabilidad en la fórmula. Estabilidad en la piel. Formulación cosmética. Liposomas. Nanosferas. Cosmoesferas. Microesponjas.
- Máscaras: Máscaras que forman película cuando se secan. Máscaras que no forman película y se mantienen húmedas.
- Cosméticos para Rejuvenecimiento Facial: Cosméticos Antiarrugas. Activos específicos. Cosméticos Nutritivos. Activos específicos. Aceites vegetales. Vitaminas. Hidrolisados de proteínas. ADN. Extractos vegetales. Vehículos.
- Cosméticos Antiarrugas: Arrugas. Combinación de factores: Edad. Exposición a la luz ultravioleta (UV). Tabaquismo. Expresiones faciales repetitivas. Activos antiarrugas. Péptidos. Péptidos inhibidores neurotransmisores. Péptidos señal. Péptidos transportadores. Argireline. Pentapéptidos. Rigin. Matrixyl. Activos tensores. DMAE.

- **Cosméticos Nutritivos: Objetivos de los productos nutritivos. Variedad de principios activos. Formación de los productos nutritivos. Aceites cosméticos de origen vegetal: almendras dulces, rosa mosqueta, jojoba, chía, argán, coco. Mantecas vegetales. Vitaminas A, E, C, grupo B. Niacinamida/Nicotinamida. Pantenol. Piridoxina. Vitaminas D, F, K. Hidrolisados de proteínas. ADN. Extractos vegetales. Vehículos.**
- **Flaccidez Facial: Alteración de la elasticidad de los tejidos. Tratamiento cosmético. Hidratación. Cohesión dermo-epidérmica. Activación de la adipogénesis. Glicación. Cómo combatir la glicación. Sustancias de uso cosmético que pueden prevenir y corregir el proceso de glicación. Restauración de la cohesión dermo-epidérmica. Principios activos. Aumento de la adipogénesis. Principios activos. Vehículos.**
- **Radicales Libres y Envejecimiento Celular: El envejecimiento. Factores que lo afectan. Genética. Disminución de la producción hormonal. Enfermedades. Mala nutrición. Radicales libres y estrés oxidativo.**
- **Radicales libres: reacción en cadena.**
- **El oxígeno. Estrés oxidativo.**
- **Dónde se originan los radicales libres. Dónde atacan los radicales libres. Efectos benéficos de los radicales libres.Antioxidantes: Enzimáticos. No enzimáticos. Vitamina A. Vitamina E. Vitamina C. Resveratrol.**
- **Productos Cosméticos para la Exfoliación: Qué puede hacer una exfoliación. Qué no puede hacer una exfoliación. Procedimientos físicos. Productos. Exfoliación Química. pH. Exfoliación o peeling. Qué puede hacer un peeling. Qué no puede hacer un peeling. Procedimientos físicos. Abrasión cosmética. Minerales. Vegetales. Sintéticos. Otros procedimientos físicos. Exfoliación química. Alfa-hidroxiácidos. Fuentes naturales de los AHA´S. Procedimientos químicos. Alfa-hidroxiácidos. Poli- hidroxiácidos. Ácido lactobiónico. Beta-hidroxiácido. Ácido salicílico. Cómo actúan los AHA´S en la piel. Acción de los AHA´S. pH. Concentración y pH. Agentes queratolíticos.**

Fotoprotección, Sol y Piel: Espectro solar. Espectro solar terrestre. Radiación solar. Visible. Dispositivos electrónicos. Fototoxicidad de la luz azul. IR. UV. División de la radiación UV. Características de los rayos UV-UVA-UVB-UVC. Síntesis de Vitamina D. Efectos benéficos del sol. Efectos adversos del sol. Melanina natural. Cosméticos protectores solares. Vehículos. Formulación. Factor de Protección Solar. PPD. Protección frente a la radiación UVA. Tonalizadores de la piel. Cosméticos Post-Solares

Unidad 11 : Electroestética

- Alta frecuencia
- Ozonoterapia
- Microdermoabrasión
- Hidrodermoabrasión
- Espátula ultrasónica
- Zero peel
- Electroporación
- Radiofrecuencia (bipolar, tripolar, fraccionada)
- Fotobiomodulación
- Corriente galvánica
- Nanopulverizador
- Dermapen: Nano System

Unidad 12: Comunicación con impacto

- Conocer la realidad.
- Construir cercanía con el consumidor. Conocer, captar y retener al cliente.
- Estrategias para construir su interés por nuestros servicios.

BODY CARE ACADEMY
by Verónica Bianco

Evaluación

- Teórica en forma escrita
- Práctica con desarrollo de un tratamiento completo en un paciente previa anamnesis
- Tesis

Certificación

Para la certificación del curso se deberá presentar una tesis sobre el seguimiento de un paciente durante 6 sesiones, mostrando resultados obtenidos.

Aprobar un examen teórico y uno práctico, acreditando los conocimientos obtenidos.

Se deberá abonar el examen final previo a rendir, teniendo un examen y un recuperatorio, de no aprobar en ninguna de estas instancias, deberá recursar. Si no se presenta a alguna de las fechas programadas de examen, solo tendrá una fecha para rendir, perdiendo la posibilidad de un recuperatorio, y teniendo en cuenta que, si en esa fecha no aprueba los exámenes, deberá recursar.

Certificado avalado por Body Care Academy, FACCE y ACYEBA (con la posibilidad de solicitar registro profesional por cada entidad abonando los aranceles correspondiente a cada una de estas)

El alumno que cursa la modalidad semipresencial deberá cumplir con el 80% de asistencia a las prácticas para acceder a la certificación de FACCE, obteniendo matrícula profesional.

En la modalidad online quien acredite será Body Care Academy.

El valor de cada certificación se actualiza por cada entidad al momento de solicitar la certificación.

Certificación avalada por BODY CARE ACADEMY by Verónica Bianco · Federación Argentina de Cosmetología Cosmiatría y Estética · FACCE · ACYEBA Asociación de Cosmetología y Estética de la Provincia de Buenos Aires

BODY CARE
ACADEMY
by Verónica Bianco

Carga horaria

- Duración: 6 meses
- Cursada: 1 clase por semana de 2 hs.
- Horas de cursada: 48 hs.
- Horas de estudio y trabajo práctico: 3 hs semanales
- Total de horas de estudio: 72 hs.
- Total de horas de práctica: 72 hs.
- Total de la carga horaria para la carrera: 192 hs

Modalidad

- Cursada semi presencial o 100 % online