

BODY CARE ACADEMY

by Verónica Bianco

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA CAPACITADORES EN ESTÉTICA

**BODY CARE
ACADEMY**

by Verónica Bianco



www.bodycareacademy.com

BODY CARE ACADEMY

by Verónica Bianco

OBJETIVO GENERAL

Generar herramientas básicas pedagógicas para la construcción de clases organizadas, que permitan al futuro capacitador transmitir técnicas de estética de forma clara, segura y significativa.

BODY CARE ACADEMY

by Verónica Bianco

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Diseñar la estructura básica de una clase práctica de estética.
2. Planificar objetivos específicos por clase.
3. Aplicar corrientes pedagógicas al dictado de técnicas estéticas.
4. Utilizar diferentes tipos de clases, según el contenido a enseñar.
5. Evaluar el aprendizaje desde el conductismo y el constructivismo.

Módulo 1

Fundamentos pedagógicos para enseñar

- Mayéutica: el arte de preguntar. Cómo lograr que el alumno descubra la técnica por sí mismo.
- Estructura de clase: inicio, desarrollo y cierre. Tiempos.
- Diferentes tipos de clases: teórica, práctica-demostrativa, explicativa, participativa.

Objetivos específicos de cada clase: objetivo general vs. objetivos específicos. Verbos de acción.

Módulo 2

Corrientes psicológicas aplicadas a la estética

- El Constructivismo:
 - Piaget: etapas del aprendizaje y construcción del conocimiento.
 - Vigotsky: zona de desarrollo próximo y andamiaje del docente.
- El Conductismo:
 - Pavlov: condicionamiento y creación de hábitos en el gabinete.
 - Watson: refuerzo y corrección de posturas y movimientos.
- El Aprendizaje Significativo:
 - Ausubel: conectar la nueva técnica con saberes previos del alumno.
 - Skinner: refuerzo del aprendizaje a través de la práctica repetida.

Módulo 3

La planificación docente

- La planificación de una clase. Componentes: datos, objetivo, contenido, actividades, recursos, tiempo.
- Diferentes tipos de evaluación.
- Cierre y evaluación final.

Carga horaria

- NIVEL 1
- Duración: 1 cuatrimestre
- Cursada mensual:
 - 1 clase virtual en vivo de 10.30 a 12hs
 - 1 clase presencial de 10.30 a 18.30hs
- Carga horaria total de toda la formación: 38 horas

Modalidad

- sincrónica y semi-presencial

Metodología

- Teórico-práctica-vivencial.
- Perfil del egresado
- Nivel 1: docente que puede organizar y dictar clases básicas de técnicas de estética facial y corporal, con sustento pedagógico.