

**BODY CARE**  
ACADEMY

*by Verónica Bianco*

# Programa de **Cosmiatría**

*Formación profesional en el área de cuidados  
cosméticos de la piel tanto sana como enferma.*



**BODY CARE**  
ACADEMY

*by Verónica Bianco*

## Objetivo

*Nuestro compromiso con la educación es formar agentes de salud con el conocimiento necesario de anatomía, fisiología, piel y sus anexos y de las patologías comunes que afectan la piel, como así también brindar amplio conocimiento en química cosmética con el fin de poder seleccionar los productos cosmiátricos adecuados y una completa formación en electroestética para lograr óptimos resultados.*

*Nuestra meta es brindar las herramientas necesarias para obtener una rápida salida laboral, pero con formación de calidad, para que cada estudiante al finalizar su formación pueda brindar a su paciente protocolos de profundidad biológica para obtener mejoras en las patologías tratadas, mantener la belleza y la juventud de la piel, ayudando también a mejorar su calidad de vida.*



## **UNIDAD 1: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA**

- Célula
- Tejidos
- Aparato circulatorio
- Sistema linfático
- Sistema endócrino
- Efectos de las hormonas sobre la piel
- Huesos y músculos faciales
- Sistema nervioso

## **UNIDAD 2: LA PIEL. BIOLOGÍA CUTÁNEA**

- Funciones
- Estructura. Generalidades.
- Unión dermo epidérmica
- Epidermis .Células epidérmicas. Estratos. • Descripción anatómica, fisiológica.
- Queratinización y melanogénesis.
- Dermis. Células. Fibroblastos. Fibras.
- Sustancia intercelular. Compartimiento.
- Fisiología
- Hipodermis. Estructura. Fisiología.
- Funciones

## **UNIDAD 3:**

- Cualidades de la cosmetóloga. Diferencia entre cosmetóloga y cosmiatra.
- Binomio médico – cosmiatra
- Salud estética
- Confección de la Ficha Dermatológica
- Consentimiento informado
- Lugar de trabajo.
- Elementos de trabajo.
- Bioseguridad. Higiene y sanitación.
- Asepsia.

## **UNIDAD 4: BIOTIPOS CUTÁNEOS**

- Piel grasa. Seborrea.
- Piel seca. Factores que la influyen.
- Piel deshidratada
- Piel sensible y piel sensibilizada. Factores desencadenantes.
- Tratamiento de la piel sensible y sensibilizada
- Piel xerodérmica
- Cuidado de los biotipos cutáneos: paso a paso

## **UNIDAD 5: PROCEDIMIENTOS**

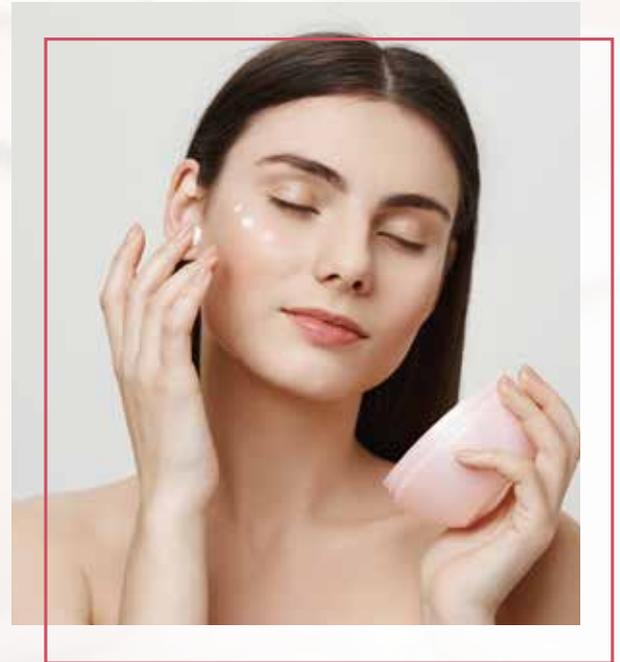
- Cosmetología básica: cosméticos. Higiene facial: paso a paso.
- Desarrollo práctico de los procedimientos
- Cosmetología avanzada: preparación de la piel y combinación de técnicas.
- Tratamientos cosmiátricos para párpados y labios.
- Desarrollo práctico de los procedimientos.

## **UNIDAD 6: ANEXOS CUTÁNEOS**

- Glándulas sebáceas.
- Estructura. Funciones. Concepto de la producción sebácea.
- Folículo pilosebáceo.
- Estructura y funcionamiento.
- Glándulas sudoríparas: Ecrinas. Apocrinas.
- Composición química del sudor. Función.
- Regulación de la secreción sudoral.
- Uñas, Configuración de las mismas

## **UNIDAD 7: LESIONES PRIMARIAS Y SECUNDARIAS**

- Manchas, pápulas, nódulos, vesículas, ampollas, pústulas, escamas, costras, soluciones de continuidad, cicatrices, induraciones, atrofas, liquenificaciones.





### **UNIDAD 8:**

- Peeling: métodos de exfoliación de la piel
- Peeling mecánico
- Peeling con bisturí
- Ácidos: Tipos de ácidos, pH, porcentaje y concentración.
- Tratamiento interactivo médico - cosmíatra
- Superposición de peeling
- Combinación de los diferentes métodos de exfoliación.

### **UNIDAD 9: PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA COSMIATRÍA**

- Seborrea: Grados de seborrea. Dermatitis seborreica. Etiopatogenia. Clínica. Pitirosporiasis. Tratamientos
- Acné: Patogenia. Lesiones. Secuelas maculosas y cicatrizales. Clasificación. Formas severas. Reacciones acneiformes. Tratamientos locales y sistémicos, de todos los tipos de acné.
- Rosácea: Definición y concepto. Períodos evolutivos. Factores desencadenantes y que empeoran las lesiones. Complicaciones. Diagnóstico diferencial. Tratamiento y cuidados especiales
- *Discromía*: Definición y concepto. Hiperpigmentaciones: Melasma y Melanosis. Clínica, diagnóstico y tratamiento.
- *Leucodermias*: Vitiligo y estados vitiligoides. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

## **UNIDAD 10:**

- *Involución Cutánea:* Cronoenvejecimiento y fotoenvejecimiento. Teorías del envejecimiento. Signos y grados de involución cutánea. Elastosis cutánea. Espectro solar. Radiaciones. Intemperie.
- Exposición solar.
- Protectores solares
- Fototipos cutáneos.
- Tratamientos diversos según estado involutivo facial y corporal

## **UNIDAD 11: QUÍMICA COSMÉTICA**

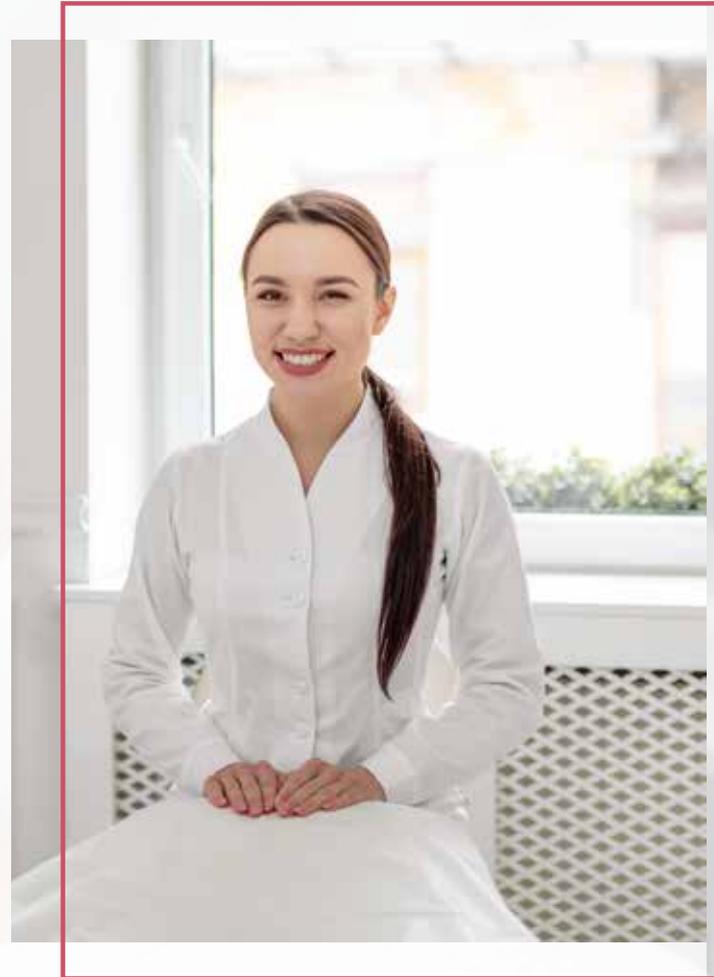
- *Cosméticos:* La ANMAT: Definición de Cosméticos. Clasificación de los cosméticos de acuerdo a su función. Formulación. Cosmética y principios activos. Vehículos. Condiciones que debe cumplir un producto cosmético. Formas cosméticas.
- *Productos para la Higiene Cutánea:* Diferencia

entre Limpieza, Desinfección, Antisepsia, Esterilización. Formas cosméticas. pH. Retorno a la eudermia.

- *Materias Primas de Uso Cosmético:* Materias primas de origen natural o sintético. Productos naturales: vegetal, animal, mineral.
- *Humectación e Hidratación:* Pérdida de humedad de la piel: factores internos y externos. Diferencia entre humectación e hidratación. Sustancias hidratantes. Principios activos hidratantes. Vehículos.
- *Sistemas de Transporte:* Principios activos. Penetración adecuada. Estabilidad en la fórmula. Estabilidad en la piel. Formulación cosmética. Liposomas. Nanosferas. Cosmoesferas. Microesponjas.
- *Máscaras:* Máscaras que forman película cuando se secan. Máscaras que no forman película y se mantienen húmedas.
- *Cosméticos para Rejuvenecimiento Facial:* Cosméticos Antiarrugas. Activos específicos.

Cosméticos Nutritivos. Activos específicos.  
Aceites vegetales. Vitaminas. Hidrolisados de proteínas. ADN. Extractos vegetales. Vehículos.

- **Cosméticos Antiarrugas:** Arrugas.
- **Combinación de factores:** Edad. Exposición a la luz ultravioleta (UV). Tabaquismo. Expresiones faciales repetitivas. Activos antiarrugas. Péptidos. Péptidos inhibidores neurotransmisores. Péptidos señal. Péptidos transportadores. Argireline. Pentapéptidos. Rigin. Matrixyl. Activos tensores. DMAE.
- **Cosméticos Nutritivos:** Objetivos de los productos nutritivos. Variedad de principios activos. Formación de los productos nutritivos. Aceites cosméticos de origen vegetal: almendras dulces, rosa mosqueta, jojoba, chía, argán, coco. Mantecas vegetales. Vitaminas A, E, C, grupo B. Niacinamida/Nicotinamida. Pantenol. Piridoxina. Vitaminas D, F, K. Hidrolisados de proteínas. ADN. Extractos vegetales. Vehículos.



- *Flaccidez Facial*: Alteración de la elasticidad de los tejidos. Tratamiento cosmético. Hidratación. Cohesión dermo-epidérmica. Activación de la adipogénesis. Glicación. Cómo combatir la glicación. Sustancias de uso cosmético que pueden prevenir y corregir el proceso de glicación. Restauración de la cohesión dermo-epidérmica. Principios activos. Aumento de la adipogénesis. Principios activos. Vehículos.

- *Radicales Libres y Envejecimiento Celular*: El envejecimiento. Factores que lo afectan. Genética. Disminución de la producción hormonal. Enfermedades. Mala nutrición. Radicales libres y estrés oxidativo. Radicales libres: reacción en cadena. El oxígeno. Estrés oxidativo. Dónde se originan los radicales libres. Dónde atacan los radicales libres. Efectos benéficos de los radicales libres. Antioxidantes: Enzimáticos. No enzimáticos.

Vitamina A. Vitamina E. Vitamina C. Resveratrol.

- *Productos Cosméticos para la Exfoliación*: Qué puede hacer una exfoliación. Qué no puede hacer una exfoliación. Procedimientos físicos. Productos. Exfoliación Química. pH. Exfoliación o peeling. Qué puede hacer un peeling. Qué no puede hacer un peeling. Procedimientos físicos. Abrasión cosmética. Minerales. Vegetales. Sintéticos. Otros procedimientos físicos. Exfoliación química. Alfa-hidroxiácidos. Fuentes naturales de los AHA'S. Procedimientos químicos. Alfa-hidroxiácidos. Poli- hidroxiácidos. Ácido lactobiónico. Beta-hidroxiácido. Ácido salicílico. Cómo actúan los AHA'S en la piel. Acción de los AHA'S. pH. Concentración y pH. Agentes queratolíticos.

- *Fotoprotección, Sol y Piel*: Espectro solar. Espectro solar terrestre. Radiación solar. Visible. Dispositivos electrónicos. Fototoxicidad de la luz azul. IR. UV. División de la radiación UV.

Características de los rayos UV-UVA-UVB-UVC.  
Síntesis de Vitamina D. Efectos benéficos del sol. Efectos adversos del sol. Melanina natural. Cosméticos protectores solares. Vehículos. Formulación. Factor de Protección Solar. Protección frente a la radiación UVA. Tonalizadores de la piel. Cosméticos Post-Solares.

### **UNIDAD 12: ELECTROESTÉTICA**

- Alta frecuencia
- Microdermoabrasión
- Hidrodermoabrasión
- Espátula ultrasónica
- Electroporación
- Radiofrecuencia (bipolar, tripolar, fraccionada)
- Fotobiomodulación

### **UNIDAD 13 MASAJE FACIAL**

- Definición.
- Para que se realiza.

- Cómo preparar el lugar.
- Receptor, operador.
- Técnicas
- Tipos de masajes
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Demostración con técnicas sueltas.
- Beauty gadgets: guasha, rodillos, cryo sticks

### **UNIDAD 14:**

Marketing aplicado a la Cosmética



# Programa de Cosmiatría

Capacitación teorica - práctica

## Modalidad:

 **zoom** 100% Online

Cursada semi presencial  
con prácticas sobre  
modelos reales en Buenos  
Aires, Río Negro, Neuquén  
y Villa Mercedes (San Luis)

## Carga horaria:

Duración: 9 meses

Cursada: 1 clase por semana de  
2hs.

Total de la carga horaria para el  
curso: 380 hs

## Docente a cargo:

Verónica Bianco

### Además tendrás

- Manual completo de la carrera en pdf
- Diploma con registro profesional y credencial

## Importante:

Para la certificación del curso se deberá aprobar un examen teórico y uno práctico.

Se deberá abonar el examen final teniendo un examen y un recuperatorio, de no aprobar deberá recurrir o volver a abonar el examen en el caso que la academia así lo considere.

Tiene la posibilidad de obtener una doble Certificación Internacional por EFIB, la cual tiene un costo extra. El pago no se reintegra en el caso de no tomar la capacitación. La fecha queda sujeta a posible modificación. Los costos de inversión pueden variar según la fecha de inscripción. Los montos de las cuotas ajustan por inflación. Con el examen tienes acceso a 4 instancias evaluativas (teórico, recuperatorio teórico, tesis y examen práctico). Si no aprueba deberá abonar nuevamente el examen. Certificados poseen un registro, registros extras tienen costo adicional.



Certificación  
avalada por:

\*Consultar costos

