**PROGRAMA DE COSMIATRÍA FACIAL Y CORPORAL**

Formación profesional en el área de cuidados cosméticos de la piel tanto sana como enferma.

**OBJETIVO**

Nuestro compromiso con la educación es formar agentes de salud con el conocimiento necesario de anatomía, fisiología, piel y sus anexos y de las patologías comunes que afectan la piel, como así también brindar amplio conocimiento en química cosmética con el fin de poder seleccionar los productos cosmiatricos adecuados y una completa formación en electroestetica para lograr óptimos resultados.

Nuestra meta es brindar las herramientas necesarias para obtener una rápida salida laboral, pero con formación de calidad, para que cada estudiante al finalizar su formación pueda brindar a su paciente protocolos de profundidad biológica para obtener mejoras en las patologías tratadas, mantener la belleza y la juventud de la piel, ayudando también a mejorar su calidad de vida.

**UNIDAD 1: ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA**

* Célula.
* Tejidos
* Aparato circulatorio
* Sistema linfático
* Sistema endócrino.
* Efectos de las hormonas sobre la piel
* Huesos y músculos faciales
* Sistema nervioso.

**UNIDAD 2: La Piel. Biología Cutánea**

* Funciones
* Estructura. Generalidades.
* Unión dermo epidérmica
* Epidermis .Células epidérmicas. Estratos. Descripción anatómica, fisiológica.
* Queratinización y melanogénesis.
* Dermis. Células. Fibroblastos. Fibras. Sustancia intercelular. Compartimiento. Fisiología
* Hipodermis. Estructura. Fisiología. Funciones

**Unidad 3:**

Cualidades de la cosmetóloga. Diferencia entre cosmetóloga y cosmiatra.

Binomio médico – cosmiatra

Salud estética

Confección de la Ficha Dermatológica

Consentimiento informado

Lugar de trabajo.

Elementos de trabajo.

Bioseguridad. Higiene y sanitación. Asepsia.

**UNIDAD 4: Biotipos cutáneos**

* Piel grasa. Seborrea.
* Piel seca. Factores que la influencian.
* Piel deshidratada
* Piel sensible y piel sensibilizada. Factores desencadenantes.
* Tratamiento de la piel sensible y sensibilizada:
* Piel xerodérmica
* Cuidado de los biotipos cutáneos: paso a paso

**Unidad 5: PROCEDIMIENTOS**

Cosmetología básica: cosméticos. Higiene facial: paso a paso.

Desarrollo practico de los procedimientos

Cosmetología avanzada: preparación de la piel y combinación de técnicas.

Tratamientos cosmiatricos para parpados y labios.

Desarrollo practico de los procedimientos.

**UNIDAD 6: Anexos Cutáneos**

* Glándulas sebáceas.
* Estructura. Funciones. Concepto de la producción sebácea.
* Folículo pilosebáceo.
* Estructura y funcionamiento.
* Glándulas sudoríparas: Ecrinas. Apocrinas. Composición química del sudor. Función. Regulación de la secreción sudoral.
* Uñas. Configuración de las mismas

**UNIDAD 7: Lesiones Primarias y Secundarias**

* Manchas, pápulas, nódulos, vesículas, ampollas, pústulas, escamas, costras, soluciones de continuidad, cicatrices, induraciones, atrofias, liquenificaciones.

**UNIDAD 8:**

* **Peeling:** métodos de exfoliación de la piel
* Peeling mecánico
* Peeling con bisturí
* Ácidos: Tipos de ácidos, pH, porcentaje y concentración.
* Tratamiento interactivo médico - cosmiátra
* Superposición de peeling
* Combinación de los diferentes métodos de exfoliación

**UNIDAD 9: PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA COSMIATRÍA**

* **Seborrea:** Grados de seborrea. Dermatitis seborreica. Etiopatogenia. Clínica. Pitirosporosis. Tratamientos
* **Acné:** Patogenia. Lesiones. Secuelas maculosas y cicatrizales.

Clasificación. Formas severas. Reacciones acneiformes.

Tratamientos locales y sistémicos, de todos los tipos de acné.

* **Rosácea:** Definición y concepto. Períodos evolutivos. Factores desencadenantes y que empeoran las lesiones. Complicaciones. Diagnóstico diferencial.

Tratamiento y cuidados especiales

* **Discromía:** Definición y concepto

Hiperpigmentaciones: Melasma y Melanosis. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

Leucodermias: Vitiligo y estados vitiligoides. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

**UNIDAD 10:**

* **Involución Cutánea:** Cronoenvejecimiento y fotoenvejecimiento. Teorías del envejecimeinto. Signos y grados de involucion cutánea. Elastosis cutánea. Espectro solar. Radiaciones. Intemperie. Exposición solar.
* Protectores solares
* Fototipos cutáneos.
* Tratamientos diversos según estado involutivo facial y corporal

**UNIDAD 11: Alopecia**

* Alopecias adquiridas: difusas, regionales y totales. Diagnóstico.
* Tratamiento.
* Alopecias circunscriptas: Cicatrizales y no cicatrizales.
* Hipertricosis e hirsutismo. Sus diferencias.
* Cosmiatria capilar

**UNIDAD 12: QUÍMICA COSMÉTICA**

* **Cosméticos:** La ANMAT: Definición de Cosméticos. Clasificación de los cosméticos de acuerdo a su función. Formulación. Cosmética y principios activos. Vehículos. Condiciones que debe cumplir un producto cosmético. Formas cosméticas.
* **Productos para la Higiene Cutánea:** Diferencia entre Limpieza, Desinfección, Antisepsia, Esterilización. Formas cosméticas. pH. Retorno a la eudermia.
* **Materias Primas de Uso Cosmético:** Materias primas de origen natural o sintético. Productos naturales: vegetal, animal, mineral.
* **Humectación e Hidratación:** Pérdida de humedad de la piel: factores internos y externos. Diferencia entre humectación e hidratación. Sustancias hidratantes. Principios activos hidratantes. Vehículos.
* **Sistemas de Transporte:** Principios activos. Penetración adecuada. Estabilidad en la fórmula. Estabilidad en la piel. Formulación cosmética. Liposomas. Nanosferas. Cosmoesferas. Microesponjas.
* **Máscaras:** Máscaras que forman película cuando se secan. Máscaras que no forman película y se mantienen húmedas.
* **Cosméticos para Rejuvenecimiento Facial:** Cosméticos Antiarrugas. Activos específicos. Cosméticos Nutritivos. Activos específicos. Aceites vegetales. Vitaminas. Hidrolisados de proteínas. ADN. Extractos vegetales. Vehículos.
* **Cosméticos Antiarrugas:** Arrugas. Combinación de factores: Edad. Exposición a la luz ultravioleta (UV). Tabaquismo. Expresiones faciales repetitivas. Activos antiarrugas. Péptidos. Péptidos inhibidores neurotransmisores. Péptidos señal. Péptidos transportadores. Argireline. Pentapéptidos. Rigin. Matrixyl. Activos tensores. DMAE.
* **Cosméticos Nutritivos:** Objetivos de los productos nutritivos. Variedad de principios activos. Formación de los productos nutritivos. Aceites cosméticos de origen vegetal: almendras dulces, rosa mosqueta, jojoba, chía, argán, coco. Mantecas vegetales. Vitaminas A, E, C, grupo B. Niacinamida/Nicotinamida. Pantenol. Piridoxina. Vitaminas D, F, K. Hidrolisados de proteínas. ADN. Extractos vegetales. Vehículos.
* **Flaccidez Facial:** Alteración de la elasticidad de los tejidos. Tratamiento cosmético. Hidratación. Cohesión dermo-epidérmica. Activación de la adipogénesis. Glicación. Cómo combatir la glicación. Sustancias de uso cosmético que pueden prevenir y corregir el proceso de glicación. Restauración de la cohesión dermo-epidérmica. Principios activos. Aumento de la adipogénesis. Principios activos. Vehículos.
* **Radicales Libres y Envejecimiento Celular:** El envejecimiento. Factores que lo afectan. Genética. Disminución de la producción hormonal. Enfermedades. Mala nutrición. Radicales libres y estrés oxidativo.  
  Radicales libres: reacción en cadena.  
  El oxígeno. Estrés oxidativo.  
  Dónde se originan los radicales libres. Dónde atacan los radicales libres. Efectos benéficos de los radicales libres.  
  Antioxidantes: Enzimáticos. No enzimáticos. Vitamina A. Vitamina E. Vitamina C. Resveratrol.
* **Productos Cosméticos para la Exfoliación:** Qué puede hacer una exfoliación. Qué no puede hacer una exfoliación. Procedimientos físicos. Productos. Exfoliación Química. pH. Exfoliación o peeling. Qué puede hacer un peeling. Qué no puede hacer un peeling. Procedimientos físicos. Abrasión cosmética. Minerales. Vegetales. Sintéticos. Otros procedimientos físicos. Exfoliación química. Alfa-hidroxiácidos. Fuentes naturales de los AHA´S. Procedimientos químicos. Alfa-hidroxiácidos. Poli- hidroxiácidos. Ácido lactobiónico. Beta-hidroxiácido. Ácido salicílico. Cómo actúan los AHA´S en la piel. Acción de los AHA´S. pH. Concentración y pH. Agentes queratolíticos.
* **Fotoprotección, Sol y Piel:** Espectro solar. Espectro solar terrestre. Radiación solar. Visible. Dispositivos electrónicos. Fototoxicidad de la luz azul. IR. UV. División de la radiación UV. Características de los rayos UV-UVA-UVB-UVC. Síntesis de Vitamina D. Efectos benéficos del sol. Efectos adversos del sol. Melanina natural. Cosméticos protectores solares. Vehículos. Formulación. Factor de Protección Solar. PPD. Protección frente a la radiación UVA. Tonalizadores de la piel. Cosméticos Post-Solares.

**UNIDAD 13: Electroestetica**

* Alta frecuencia
* Microdermoabrasion
* Hidrodermoabrasion
* Espátula ultrasónica
* Electroporacion
* Radiofrecuencia (bipolar, tripolar, fraccionada)
* Fotobiomodulacion
* Electroestimulacion
* Ultrasonidos
* Vacunterapia
* Presoterapia

**Unidad 14: Masaje facial y corporal**

* Definición.
* Para que se realiza.
* Como preparar el lugar.
* Receptor, operador.
* Técnicas
* Tipos de masajes
* Indicaciones
* Contraindicaciones
* Demostración con técnicas sueltas.
* Beauty gadgets: guasha, rodillos, cryo sticks
* **Drenaje Linfático Manual Facial:**Maniobras basadas en estudios actualizados de las estructuras anatómicas linfáticas de la cabeza y del cuello.

**Unidad 15: PRINCIPIOS ACTIVOS CORPORALES**

* Preparación de la piel – Renovación celular – Exfoliación – Masaje – Máscara – Apoyo domiciliario.
* Tratamiento Circulatorio: Masaje – Máscara
* Apoyo domiciliario. Tratamiento para Celulitis, Tratamiento Modelador Reductor, Tratamiento Reafirmante, Tratamiento para Estrías.

**Unidad 16: EDEMAS**

* Definición y generalidades.
* Factores causales
* Consejos importantes que debe saber.
* Tratamiento piernas cansadas
* **Colocación de Vendas:** Elección de las vendas. Técnica de colocación. Posición del cuerpo a tratar. Secuencia de la colocación en las distintas zonas corporales. Indicaciones y contraindicaciones.

**Unidad 17: P.E.F.E/ PEF**

* Concepto. Generalidades.
* Fases de formación
* Factores que producen esta patología.
* Etiología
* Tratamientos sugeridos. Principios activos a utilizar

**Unidad 18: ESTRIAS Y CICATRICES**

* Cicatrización normal y patológica. Las tres fases de la cicatrización normal: Inflamación. Proliferación. Maduración.
* Cierre primario o primera intención.
* Cierre secundario o por segunda intención.
* Factores que condicionan la cicatrización. Cicatrización patológica.
* Tipos de cicatrices: Atrófica. Hipertrófica. Queloidea.
* Estrías: Generalidades. Etiología (causas). Clínica. Localización. Características.
* Tratamientos.

**Unidad 19: FLACIDEZ CORPORAL**

* Definición. Patogenia.
* Flaccidez de causa tisular.
* Flaccidez de causa muscular.
* Causas de flaccidez.
* Diagnóstico. Localización frecuente de la flaccidez.
* Tratamientos.

**Unidad 20: OBESIDAD**

* Definición
* Factores que afectan al obeso

**ADIPOSIDAD LOCALIZADA**

* Definición
* Diferencias de distribución de la grasa
* Tratamientos

**UNIDAD 21:**

* **Maquillaje correctivo**

**Unidad 22:**

* **MARKETING APLICADO A LA COSMÉTICA**