

## **PROGRAMA DE COSMIATRÍA**

### **UNIDAD 1: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA**

- Célula.
- Tejidos
- Aparato circulatorio
- Sistema linfático
- Sistema endócrino.
- Efectos de las hormonas sobre la piel
- Huesos y músculos faciales
- Sistema nervioso.

### **UNIDAD 2: La Piel. Biología Cutánea**

- Funciones
- Estructura. Generalidades.
- Unión dermo epidérmica
- Epidermis .Células epidérmicas. Estratos. Descripción anatómica, fisiológica.
- Síntesis de Vitamina D
- Queratinización y melanogénesis.
- Dermis. Células. Fibroblastos. Fibras. Sustancia intercelular. Compartimiento. Fisiología
- Hipodermis. Estructura. Fisiología. Funciones

### **UNIDAD 3: Biotipos cutáneos**

- Piel grasa. Seborrea.
- Piel seca. Factores que la influncian.
- Piel deshidratada
- Piel sensible y piel sensibilizada. Factores desencadenantes.
- Tratamiento de la piel sensible y sensibilizada:
- Piel xerodérmica
- Confección de la Ficha Dermatológica

### **UNIDAD 4: Anexos Cutáneos**

- Glándulas sebáceas.
- Estructura. Funciones. Concepto de la producción sebácea.
- Folículo pilosebáceo.
- Estructura y funcionamiento.
- Glándulas sudoríparas: Ecrinas. Apocrinas. Composición química del sudor. Función. Regulación de la secreción sudoral.
- Uñas. Configuración de las mismas

## UNIDAD 5: Lesiones Primarias y Secundarias

- Manchas, pápulas, nódulos, vesículas, ampollas, pústulas, escamas, costras, soluciones de continuidad, cicatrices, induraciones, atrofas, liquenificaciones.

## UNIDAD 6:

- **Peeling:** métodos de exfoliación de la piel
- Peeling mecanico
- Peeling con bisturí
- Acidos: Tipos de acidos, pH, porcentaje y concentración.
- Tratamiento interactivo médico - cosmiátra
- Superposición de peeling
- Combinación de los diferentes métodos de exfoliación

## UNIDAD 7: PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA COSMIATRÍA

- **Seborrea:** Grados de seborrea. Dermatitis seborreica. Etiopatogenia. Clínica. Pitirosporiasis. Tratamientos
- **Acné:** Patogenia. Lesiones. Secuelas maculosas y cicatrizales.

Clasificación. Formas severas. Reacciones acneiformes.

Tratamientos locales y sistémicos, de todos los tipos de acné.

- **Rosácea:** Definición y concepto. Períodos evolutivos. Factores desencadenantes y que empeoran las lesiones. Complicaciones. Diagnóstico diferencial.

Tratamiento y cuidados especiales

- **Discromía:** Definición y concepto

Hiperpigmentaciones: Melasma y Melanosis. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

Leucodermias: Vitiligo y estados vitiligoides. Clínica, diagnóstico y tratamiento.

## UNIDAD 8:

- **Involución Cutánea:** Concepto del espectro solar. Radiaciones. Intemperie. Exposición solar. Fototipos cutáneos. Fotoenvejecimiento. Signos y grados de involución cutánea. Elastoidosis cutánea. Nevos y tumores malignos.
- Tratamientos diversos según estado involutivo.

## **UNIDAD 9: Alopecia**

- Alopecias adquiridas: difusas, regionales y totales. Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Alopecias circunscriptas: Cicatrizales y no cicatrizales.
- Hipertrichosis e hirsutismo. Sus diferencias.

## **UNIDAD 10: QUÍMICA COSMÉTICA**

### **COSMÉTICOS**

- Definición y fundamentos. Condiciones que debe cumplir un cosmético.
- Fórmula Cosmética. Aspectos a tener en cuenta.
- Funciones de los cosméticos.
- Fórmulas Cosméticas: emulsiones, geles, lociones, etc.

### **MATERIAS PRIMAS**

- Productos de origen natural, sintético y semi sintético.
- Productos naturales:
  - Origen mineral: arcillas, óxidos, sílice, etc.
  - Origen vegetal: extractos, aceites, aceites esenciales, ceras.
  - Origen animal: proteínas, hidrolizados, aceites, ADN.

### **PRODUCTOS PARA LA HIGIENE CUTÁNEA**

- ¿Cómo actúan los productos para la higiene cutánea?
- Cosméticos higiénicos: cremas o leche de limpieza., jabones, champúes.

### **PRODUCTOS COSMÉTICOS PARA LA EXFOLIACIÓN**

- Ácidos: Función. Concentración. PH. Peso molecular. Su relación y combinación. Peeling sinérgicos y tradicionales.
- Peeling: Procedimientos químicos, físicos y enzimáticos.

### **HUMECTACIÓN E HIDRATACIÓN**

- Principios activos de diversos orígenes.
- Formulaciones

### **SISTEMAS DE TRANSPORTE**

- Liposomas, nanósferas, niosomas, microcápsulas.

### **MÁSCARAS**

- Máscaras que secan, que forman película y las que se mantienen húmedas

## **RADICALES LIBRES**

- ¿Qué son los RL? ¿Qué estructuras celulares atacan? ¿Cómo se defiende el organismo? ¿Cuáles son las sustancias anti - radicales libres que se utiliza en cosmética?

## **UNIDAD 11: Electroestetica**

- Alta frecuencia
- Microdermoabrasion
- Hidrodermoabrasion
- Espátula ultrasónica
- Electroporacion
- Radiofrecuencia (bipolar, tripolar, fraccionada)
- Fotomodulacion
- Primer acercamiento al Hifu

## **UNIDAD 12: MARKETING APLICADO A LA COSMÉTICA**